

E-NEWSLETTER



ฉบับที่ 3 (กรกฎาคม - กันยายน 2557)



ทักทายสมาชิก

สวัสดีค่ะคณะทำงานด้านการสร้างเสริมสุขภาพในสถานประกอบการทุกท่าน
จดหมายข่าวฉบับนี้ถือเป็นฉบับส่งท้ายปี 2014 กันแล้วนะคะ ตลอดช่วงปีที่ผ่านมาหลายๆ ท่าน
น่าจะผ่านการดำเนินงานกันอย่างขมักเขม่น สร้างผลงานดีๆ ให้เกิดขึ้นและเป็นประโยชน์ต่อ
องค์กร อย่างไรก็ตามในช่วงโค้งสุดท้ายปลายปีนี้ ทางแผนงานส่งเสริมการขยายฐานการป้องกัน
ปัจจัยเสี่ยง: บุหรี่ เหล้า และอุบัติเหตุ ขอเป็นกำลังใจให้ทุกท่านได้ดำเนินงานส่งท้ายปีกันอย่างมี
ความสุขนะคะ และจดหมายข่าวฉบับนี้แผนงานฯ ก็คงไม่มีที่จะส่งข่าวความเคลื่อนไหวที่ผ่านมา
ให้คณะทำงานสถานประกอบการสร้างเสริมสุขภาพได้รับทราบถึงกิจกรรมต่างๆ ที่ แผนงานฯ
ได้เข้าไปร่วมผลักดันการขับเคลื่อนงานด้านการควบคุมปัจจัยเสี่ยง (การควบคุมการสูบบุหรี่ การ
ดื่มเหล้า การเกิดอุบัติเหตุจากการเดินทางของพนักงาน) กับหน่วยงานที่เข้าร่วมบูรณาการงาน
ร่วมกันทั่วประเทศ รวมทั้งในช่วงที่ผ่านมามีสถานประกอบการหลายแห่งได้ดำเนินงานรุดหน้า
ด้วยการนำกิจกรรมเข้าไปส่งเสริมและสนับสนุนให้พนักงานได้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้ในที่สุด
นอกจากนั้นฉบับนี้ยังได้นำสารสุขภาพซึ่งเชื่อว่าได้ว่าในช่วงที่ผ่านมา (เดือนมิถุนายน -
กันยายน 2557) หลายท่านคงได้เห็นโฆษณาตามสื่อต่างๆ ที่กล่าวถึงกลุ่มโรคหนึ่งที่ถูกขนาน
นามว่า โรค NCD (Non-communicable disease) หรือที่เรียกง่ายๆ ว่า กลุ่มโรคไม่ติดต่อ ซึ่ง
เป็นโรคที่ไม่สามารถแพร่กระจายโรคจากคนสู่คนได้ โดยทั่วไปอาจเรียกว่า กลุ่มโรคเรื้อรัง โดย
สาเหตุสำคัญของการเกิดโรค มักเกิดกับบุคคลที่มีพฤติกรรมการใช้ชีวิตที่ไม่สมดุล ทั้งเรื่องการ
กิน การนอน การออกกำลังกาย และการทำงาน และเมื่อพิจารณาลึกลงไปจะพบว่ามูลเหตุของ
พฤติกรรมที่จะนำไปสู่โรคดังกล่าวได้นั้นคือ การสูบบุหรี่ การดื่มสุรา ซึ่งทั้งสองปัจจัยที่ว่านี้จะ
เป็นต้นเหตุสำคัญที่จะนำผู้มีพฤติกรรมนี้ไปสู่โรคร้ายแรงในที่สุด ซึ่งรายละเอียดของกลุ่มโรค
NCD จะขอกล่าวไว้ในคอลัมน์รอบรู้เรื่องสุขภาพค่ะ



บันทึกความเคลื่อนไหว

1

สำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัดนครปฐมและสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครปฐม ร่วมดำเนินงานเชิงบูรณาการกับแผนงานฯ

เมื่อวันที่ 28 กรกฎาคม 2557 ที่ผ่านมา สวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัดนครปฐม กำหนดให้จัดอบรมชี้แจงแนวทางและวิธีการดำเนินงานขับเคลื่อนสถานประกอบการปลอดบุหรี่ เหล้า และอุบัติเหตุ เพื่อเป็นการสร้างเสริมสุขภาพของพนักงานในสถานประกอบการโดยส่งเสริมและสนับสนุนให้พนักงานปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่มีความเสี่ยงต่อสุขภาพในเรื่องการเลิกสูบบุหรี่ เลิกเหล้าและลดพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ พร้อมทั้งสนับสนุนให้สถานประกอบการจัดสภาพแวดล้อมให้เอื้อต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ซึ่งการจัดประชุมครั้งนี้แผนงานฯ ได้เข้าร่วมเป็นวิทยากรบรรยายในหัวข้อรู้ทันพฤติกรรมเสี่ยงและปัจจัยเสี่ยง: บุหรี่ เหล้า และอุบัติเหตุ (จากการเดินทาง) ในสถานประกอบการ โดยคุณหทัยรัตน์ พันดาวงษ์ ผู้ช่วยผู้จัดการแผนงานฯ และการบรรยายหัวข้อกระบวนการขับเคลื่อนสถานประกอบการสร้างเสริมสุขภาพปลอดบุหรี่ เหล้า และอุบัติเหตุจากการเดินทาง โดยคุณปนัดดา สังขทิพย์ เจ้าหน้าที่โครงการฯ นอกจากนี้ การจัดประชุมครั้งนี้ ยังได้รับความร่วมมือจากประธานเครือข่ายสถานประกอบการสร้างเสริมสุขภาพ คุณประไพ ปาลกะวงษ์ ณ อยุรยา บริษัท อินโดรามาอินโดสตีร์ส จำกัด (มหาชน) ในการอนุเคราะห์สถานที่เพื่อให้สถานประกอบการในจังหวัดนครปฐมได้ร่วมขับเคลื่อนงานดีๆ ครั้งนี้



ทั้งนี้ สถานประกอบการในพื้นที่จังหวัดนครปฐมที่สนใจเข้าร่วมโครงการพัฒนาสถานประกอบการปลอดบุหรี่ เหล้า และอุบัติเหตุ สามารถติดต่อได้ที่สำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัดนครปฐม คุณสมใจ อภิรมณ์ (นักวิชาการแรงงานชำนาญการพิเศษ) โทร.034-340-067-69 ต่อ 105-112



ประชุมหารือกับสุขภาพแห่งชาติครั้งที่



เมื่อวันที่ 29 - 30 กรกฎาคม 2557 ที่ผ่านมา สมาคมพัฒนาคุณภาพสิ่งแวดล้อมเข้าร่วมแสดงนิทรรศการในงานการประชุมวิชาการบูรณาการสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ 13 ณ โรงแรม มิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพฯ จัดโดยศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ (ศจย.) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทางด้านวิชาการและประสบการณ์การดำเนินงานควบคุมยาสูบของภาคีเครือข่ายกลุ่มต่างๆ เพื่อหาแนวทางการดำเนินงานควบคุมการบริโภคยาสูบร่วมกัน และเพื่อเชื่อมประสานความร่วมมือในการควบคุมยาสูบในกลุ่มบุคคล องค์กร/สถาบันทั้งภาครัฐ/ภาคเอกชนและประชาชน



ในการนี้ แผนงานส่งเสริมการขยายฐานการป้องกันปัจจัยเสี่ยง: บุหรี่ เหล้า และ อุบัติเหตุในสถานประกอบการ ได้มีโอกาสเข้าร่วมแสดงนิทรรศการ และเป็นผู้จัดประชุมการสร้าง สิ่งแวดล้อมปลอดบุหรี่และการรณรงค์ติดสติ๊กเกอร์สถานที่สาธารณะปลอดบุหรี่” ในวันที่ 29 กรกฎาคม 2557 โดยการจัดประชุมครั้งนี้แผนงานได้เรียนเชิญ Best practice ของการสร้าง สิ่งแวดล้อมปลอดบุหรี่ในแต่ละ setting มาเล่าประสบการณ์การดำเนินงานที่เกี่ยวข้องกับการผลักดัน ให้เกิดการขับเคลื่อนงานด้านการสร้างสิ่งแวดล้อมปลอดบุหรี่ในพื้นที่ที่ตนรับผิดชอบ

โดยก่อนการเสวนาได้มีการบรรยายพิเศษ “การสร้างสิ่งแวดล้อมให้ปลอดควันบุหรี่” โดย นพ.ชัย กฤติยาภิชาติกุล กล่าวว่แนวโน้มอัตราการสูบบุหรี่ของประเทศไทยในปัจจุบันมีอัตราที่ลดลง แต่อย่างไรก็ตามยังคงต้องอาศัยความร่วมมือจากทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้องดำเนินกิจกรรมสื่อสารรณรงค์เพื่อป้องกันนักสูบหน้าใหม่ หลังจากนั้นเป็นการเข้าสู่เสวนาหัวข้อ “การสร้างสิ่งแวดล้อมปลอดควันบุหรี่...คุณมีส่วนร่วม” มีผู้แทนจาก



ผู้แทนโรงแรมปลอดบุหรี่ (มูลนิธิไปไม้เจียว)
โดยคุณประเวศ อรรถนิมาตย์ หัวหน้าโครงการไปไม้เจียวโรงแรมดุสิตธานี พัทยาจาก โรงแรมดุสิตธานี พัทยา

ผู้แทนสถานประกอบการปลอดบุหรี่

โดยคุณทิตาวิทย์ เทศปุระณะ จากบริษัท อิติตยา เบอร์ลาเคมีคัล (ประเทศไทย) จำกัด (สถานประกอบการในแผนงานฯ เข้าร่วมโครงการระยะที่ 2)

ผู้แทนจากโรงพยาบาลปลอดบุหรี่

โดยคุณบงกช บุญฟู โรงพยาบาลสารภี จังหวัดเชียงใหม่ (โรงพยาบาลสารภีเป็น nodeสุขภาพ ในแผนงานฯ)

ผู้แทนจากสนามกีฬาปลอดบุหรี่

คุณทองศักดิ์ ศุภทรัพย์ แกนนำขับเคลื่อนสวนลุมปลอดบุหรี่

โดยมี ผศ.ดร.มณฑา เก่งการพานิช เป็นผู้ดำเนินรายการ ซึ่งแต่ละท่านได้แบ่งปันประสบการณ์การดำเนินงานที่ผ่านมา ทำให้ผู้เข้าฟังได้ประโยชน์อย่างยิ่ง ในแง่ของการที่จะนำไปปฏิบัติ รวมถึงการได้แนวคิดจากผู้ที่ทำงานจริงเพื่อเป็นแรงขับเคลื่อนให้เกิดสังคมได้สร้างสิ่งแวดล้อมให้ปลอดควันบุหรี่



โรงพยาบาลราชบุรี ร่วมดำเนินงานเชิงบูรณาการเพื่อป้องกัน ปัจจัยเสี่ยง: บุหรี่ เหล้า อุบัติเหตุ ในสถานประกอบการ

เมื่อวันที่ 13 สิงหาคม 2557 ที่ผ่านมา แผนงานฯ ได้เข้าร่วมประชุมชี้แจง “การพัฒนาการดำเนินงานเชิงบูรณาการเพื่อป้องกันปัจจัยเสี่ยง: บุหรี่ เหล้า อุบัติเหตุในสถานประกอบการ” โดยมีเป้าหมายสำคัญในการที่จะนำกระบวนการขับเคลื่อนการควบคุมปัจจัยและพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพอย่างเป็นระบบให้กับสถานประกอบการในจังหวัดราชบุรีได้รับทราบแนวทางในการขับเคลื่อน มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโครงการ พร้อมทั้งช่วยให้เกิดแนวทางการดำเนินงานอย่างมีแบบแผน โดยแบ่งการบรรยายออกเป็น 4 ช่วง เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้ประโยชน์สูงสุด ดังนี้



ช่วงที่ 1 หัวข้อรู้ทันพฤติกรรมเสี่ยงและปัจจัยเสี่ยง: บุหรี่ เหล้า และอุบัติเหตุ (จากการเดินทาง) ในสถานประกอบการ โดยคุณหทัยรัตน์ พันดาวงษ์ ผู้ช่วยผู้จัดการแผนงาน

ช่วงที่ 2 หัวข้อผลกระทบจากสุราและยาเสพติด โดย อาจารย์ธงชัย นิลน้ำเพชร ประธานชมรมผู้ไร้กล่องเสียงโรงพยาบาลราชบุรี

ช่วงที่ 3 หัวข้อ “แนวทางการควบคุมปัจจัยเสี่ยง: บุหรี่ สุรา และยาเสพติดในสถานประกอบการ” แลกเปลี่ยนประสบการณ์ โดยสถานประกอบการต้นแบบ คุณประไพ ปาลกะวงศ์ ณ ออยุธยา บริษัท อินโดรามาอินโดสตีร์ส จำกัด (มหาชน) และเป็นประธานเครือข่ายสถานประกอบการสร้างเสริมสุขภาพ

ช่วงที่ 4 ชี้แจงแนวทาง “กระบวนการขับเคลื่อนสถานประกอบการสร้างเสริมสุขภาพปลอดบุหรี่ เหล้า อุบัติเหตุ (จากการเดินทาง)” โดยคุณหทัยรัตน์ พันดาวงษ์

ทั้งนี้ สถานประกอบการในพื้นที่จังหวัดราชบุรีที่สนใจเข้าร่วมโครงการพัฒนาสถานประกอบการปลอดบุหรี่ เหล้า และอุบัติเหตุ สามารถติดต่อได้ที่โรงพยาบาลราชบุรี คุณอรวรรณ ชาศรียสกุล (พยาบาลวิชาชีพ) โทร. 032-719600 ต่อ 1549 , 08-1628-2438

ค่ายฝึกอบรม Training for the Trainer “กระบวนการขับเคลื่อนการป้องกันและควบคุมปัจจัยเสี่ยง (ด้านสุขภาพ) ในสถานประกอบการอย่างเป็นระบบ” รุ่นที่ 2

ระหว่างวันที่ 7 – 9 สิงหาคม 2557 แผนงานฯ ได้จัดค่ายฝึกอบรม Training for the Trainer “กระบวนการขับเคลื่อนการป้องกันและควบคุมปัจจัยเสี่ยง (ด้านสุขภาพ) ในสถานประกอบการอย่างเป็นระบบ” รุ่นที่ 2 ณ ศูนย์รวมตะวัน จังหวัดกาญจนบุรี มีวัตถุประสงค์ส่งเสริม และพัฒนาศักยภาพของหน่วยงานที่มีภารกิจหลักในการกำกับดูแลสถานประกอบการในการขับเคลื่อนการป้องกันปัจจัยเสี่ยง: บุหรี่ เหล้า และอุบัติเหตุอย่างเป็นระบบและบูรณาการ



ประการสำคัญเป็นการสร้างความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับขั้นตอน และกระบวนการขับเคลื่อนตลอดจนเทคนิคการดำเนินงานต่างๆ ในบทบาทการเป็นพี่เลี้ยงหรือที่ปรึกษาให้แก่สถานประกอบการ ซึ่งค่ายนี้มีหน่วยงานที่มีภารกิจหลักในการกำกับดูแลสถานประกอบการเข้าร่วมทั้งสิ้น 23 แห่ง อาทิเช่น โรงพยาบาล สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด สำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัด

นอกจากหน่วยงานจะได้เข้าเรียนรู้กระบวนการที่จะนำไปขับเคลื่อนสถานประกอบการแล้วนั้น ในวันสุดท้ายของค่ายผู้แทนจากหน่วยงานยังได้นำเสนอเกี่ยวกับการดำเนินงานเชิงบูรณาการร่วมกับแผนงานฯ ภายใต้แนวคิด สามพลังเสริมแรงขับเคลื่อนสถานประกอบการปลอดบุหรี่ เหล้า อุบัติเหตุ ซึ่งการนำเสนอครั้งนี้เปรียบเสมือนเป็นทิศทางและกรอบการดำเนินงานร่วมกันระหว่างหน่วยงานและแผนงานฯ อันจะนำไปสู่การขยายผลให้สถานประกอบการมีการดูแลสุขภาพของพนักงานให้เกิดผลอย่างเป็นรูปธรรมต่อไป



แผนงานฯ ร่วมกิจกรรมสัปดาห์ความปลอดภัยในการทำงานส่วนภูมิภาค จังหวัดราชบุรี

เมื่อวันที่ 25 สิงหาคม 2557 แผนงานฯ ร่วมเป็นวิทยากรและแสดงนิทรรศการในงานสัปดาห์ความปลอดภัยในการทำงานส่วนภูมิภาค จังหวัดราชบุรี จัดโดยศูนย์ความปลอดภัยแรงงานเขต 7 สำนักความปลอดภัยแรงงาน กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน ณ โรงแรมโกลเด้นซิตี อำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี



ตามที่ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานเขต 7 สำนักความปลอดภัยแรงงาน กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน ได้ร่วมดำเนินงานเชิงบูรณาการกับแผนงานส่งเสริมการขยายฐานการป้องกันปัจจัยเสี่ยง: บุหรี เหล้า อุบัติเหตุในสถานประกอบการ เพื่อขับเคลื่อนงานด้านการสร้างเสริมสุขภาพด้านการควบคุมปัจจัยเสี่ยง (บุหรี เหล้า อุบัติเหตุจากการเดินทาง) ให้กับสถานประกอบการระดับภูมิภาค (จังหวัดกาญจนบุรี นครปฐม ราชบุรี สุพรรณบุรี เพชรบุรี ประจวบคีรีขันธ์ สมุทรสงครามและจังหวัดสมุทรสาคร) ได้นำหลักการและแนวทางที่ถูกต้องไปดำเนินงาน



ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานเขต 7 จึงได้จัดให้มีการบรรยายในหัวข้อ “กระบวนการขับเคลื่อนการป้องกันและควบคุมปัจจัยเสี่ยง (ด้านสุขภาพ) ในสถานประกอบการอย่างเป็นระบบ” (โดยคุณภัทรพร คำหงษา ผู้ช่วยผู้จัดการแผนงานฯ เป็นวิทยากร) ในงานสัปดาห์ความปลอดภัยในการทำงานส่วนภูมิภาค จังหวัดราชบุรี ภายใต้กรอบแนวคิด “วัฒนธรรมความปลอดภัย ประองดองทั่วไทย เทิดไถ่สถาบัน” ทั้งนี้ เพื่อนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในการทำงานด้านการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการควบคุมปัจจัยเสี่ยง (บุหรี เหล้า และอุบัติเหตุจากการเดินทาง) ของพนักงานให้เกิดขึ้นอย่างเป็นรูปธรรม

เมื่อวันที่ 26 สิงหาคม 2557 แผนงานเข้าร่วมกิจกรรมเสริมสร้าง “วัฒนธรรมความปลอดภัย” การทำเรือแหลมฉบัง ประเทศไทย โดยแผนงานได้เข้าร่วมประชาสัมพันธ์โครงการให้แก่หน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชน แผนงานส่งเสริมการขยายฐานการป้องกันปัจจัยเสี่ยง: บุหรี่ เหล้า อุบัติเหตุในสถานประกอบการ ได้เข้าร่วมกิจกรรมเสริมสร้าง “วัฒนธรรมความปลอดภัย” จัดโดยการทำเรือแห่งประเทศไทย ร่วมกับชมรมเรือข่ายความปลอดภัยชลบุรี



โดยงานดังกล่าวมุ่งหวังให้หน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชนตลอดจนประชาชนที่อาศัยอยู่โดยรอบมีความรู้ความเข้าใจเรื่องของคุณภาพสิ่งแวดล้อมด้วยหลักการของ SHE (S: Safety H: Healthy และ E: Environment) และ Happy Workplace : Humanization พร้อมกันนี้ชมรมเรือข่ายความปลอดภัยชลบุรี ยังได้ประสานความร่วมมือมากับสมาคมพัฒนาคุณภาพสิ่งแวดล้อม แสดงเจตนารมณ์จะผนวกประเด็นปัจจัยเสี่ยง (บุหรี่ยี่ เหล้าและอุบัติเหตุ) เข้าไปพร้อมๆ กันในการขับเคลื่อนสถานประกอบการในพื้นที่จังหวัดชลบุรี โดยมีเป้าหมายที่จะขับเคลื่อนจำนวน 50 แห่ง

จึงเห็นว่าการพัฒนาสถานประกอบการปลอดบุหรี่ เหล้า และอุบัติเหตุ ที่ดำเนินงานโดยสมาคมฯ มีส่วนส่งเสริมและผลักดันให้หน่วยงานภาคเอกชนในเครือข่ายได้ ทั้งนี้ ประเด็นการดำเนินงานในโครงการยังสามารถเสริมแรงซึ่งกันและกันกับการทำงานที่ทางชมรมฯ ได้ดำเนินงานร่วมด้วย กล่าวคือ การควบคุมปัจจัยเสี่ยง (บุหรี เหล้า อุบัติเหตุจากการเดินทาง) จะตอบโจทย์ความสุขพนักงานในด้าน Body , Money , Society และ Family เป็นต้น ประการสำคัญ การขับเคลื่อนงานทางด้านนี้ยังสามารถเสริมสร้างความปลอดภัยตามหลักการของ SHE อีกด้วย

แผนงานฯ จึงได้ร่วมชี้แจงรายละเอียดเกี่ยวกับโครงการและแนวทางการขับเคลื่อนงานอย่างเป็นระบบ เพื่อให้หน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชนได้มีความรู้ความเข้าใจ อีกทั้งเป็นการเปิดโอกาสให้หน่วยงานในพื้นที่จังหวัดชลบุรีและใกล้เคียงได้ขับเคลื่อนงานด้านนี้เป็นวงกว้างต่อไป



สำหรับค่ายฝึกอบรม “การพัฒนาสถานประกอบการสร้างเสริมสุขภาพอย่างเป็นระบบ” นับเป็นรุ่นที่ 3 (ระหว่างวันที่ 19 – 21 กันยายน 2557) ที่แผนงานจัดให้แก่สถานประกอบการที่เข้าร่วมดำเนินงานด้านการสร้างเสริมสุขภาพพนักงานด้วยการควบคุมปัจจัยเสี่ยง (บุหรี เหล้า และอุบัติเหตุ) ทั้งนี้เพื่อสร้างความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ รวมถึงสามารถจุดประกายให้คณะทำงานเกิดความพร้อมเพรียงในการร่วมกันทำงานเพื่อขับเคลื่อนให้สถานประกอบการตนเองเกิดการเปลี่ยนแปลง

โดยทีมงานฝ่ายกิจกรรมของสมาคมพัฒนาคุณภาพสิ่งแวดล้อม เป็นผู้ให้ความรู้ผ่านกระบวนการเรียนรู้หลากหลายรูปแบบ อาทิ การเข้าเรียนรู้ในสถานความรู้ในรูปของนิทรรศการประกอบการสาธิต ทดลอง และเกมเกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพ กิจกรรม “การทำงานเป็นทีมขับเคลื่อนสถานประกอบการสร้างเสริมสุขภาพ” กิจกรรมแผนปฏิบัติการ “การจัดทำแผนปฏิบัติการและข้อเสนอโครงการ” โดยใช้ข้อมูลที่ได้จาก “ตลาดนัดความรู้” และ “สถานความรู้” เป็นต้น

จากการถ่ายทอดความรู้ในรูปแบบดังกล่าวนี้ทำให้คณะทำงานที่เข้าร่วมกิจกรรมค่ายฝึกอบรมครั้งนี้ มีความตระหนักถึงความสำคัญในการดำเนินงานเพื่อควบคุมปัจจัยเสี่ยงในสถานประกอบการ (บุหรี เหล้า อุบัติเหตุ) รวมถึงได้เรียนรู้และเข้าใจแนวทางในการดำเนินงานการพัฒนาสถานประกอบการสร้างเสริมสุขภาพอย่างเป็นระบบเพิ่มมากขึ้น



อบรมเชิงปฏิบัติการใช้โปรแกรมบันทึกฐานข้อมูลสถานการณ์พฤติกรรม เสี่ยงทางสุขภาพและการจัดทำแผนปฏิบัติการสถานประกอบการสร้างเสริม

สุขภาพ



เมื่อวันที่ 30 กันยายน 2557 ที่ผ่านมา
แผนงานส่งเสริมการขยายฐานการป้องกันปัจจัย
เสี่ยง: บุหรี่ เหล้า อุบัติเหตุในสถานประกอบการได้
จัดอบรมเชิงปฏิบัติการในหัวข้อ “การใช้โปรแกรม
บันทึกฐานข้อมูลสถานการณ์พฤติกรรมเสี่ยงทาง
สุขภาพและการจัดทำแผนปฏิบัติการสถาน
ประกอบการสร้างเสริมสุขภาพ” ณ ห้องประชุม
322 ชั้น 3 อาคารศูนย์การเรียนรู้มหิดล
มหาวิทยาลัยมหิดล จังหวัดนครปฐม



มีคณะทำงานในสถานประกอบการให้ความสนใจเข้าร่วมมากกว่า 100 คน หัวข้อดังกล่าวมี
วัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างและพัฒนาศักยภาพของคณะทำงานในสถานประกอบการด้าน
การใช้โปรแกรมบันทึกฐานข้อมูลสถานการณ์พฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพ ทั้งภาคปฏิบัติและ
ภาคทฤษฎี เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรของสถานประกอบการให้สามารถจัดทำแผนปฏิบัติ
การสถานประกอบการสร้างเสริมสุขภาพ การควบคุมปัจจัยและพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพ
ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ทั้งนี้คณะทำงานได้เรียนรู้วิธีการ/แนวทางการใช้แบบสอบถาม
สถานการณ์พฤติกรรมเสี่ยงของพนักงานและการใช้โปรแกรมบันทึกฐานข้อมูลสถานการณ์
พฤติกรรมเสี่ยง (บุหรี่ เหล้าและอุบัติเหตุ) ของพนักงานในสถานประกอบการ บรรยายโดย
รศ.ธราดล เก่งการพานิช และผศ.ดร.มณฑา เก่งการพานิช ภาควิชาสุขศึกษาและพฤติกรรม
ศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล



ซึ่งผลที่ได้จากการศึยข้อมูลลงโปรแกรมจะถูกนำมาแปลงเป็นแนวทางในการจัดทำแผนปฏิบัติการสถานประกอบการสร้างเสริมสุขภาพ ซึ่งช่วงท้ายของกิจกรรมได้มีการบรรยายการ “การจัดทำแผนปฏิบัติการสถานประกอบการสร้างเสริมสุขภาพ” โดย ดร.ศันสนีย์ กิรติวิริยาภรณ์ ผู้จัดการแผนงานส่งเสริมการขยายฐานการป้องกันปัจจัยเสี่ยง: บุหรี่ เหล้า อุบัติเหตุ ในสถานประกอบการ เป็นการบรรยายโดยใช้ข้อมูลจากการสำรวจสถานการณ์พฤติกรรมเสี่ยงฯ ในสถานประกอบการ ประกอบการกับ ความสำคัญของการจัดทำแผนปฏิบัติการ โดยมุ่งหวังว่าแผนปฏิบัติการที่มีกิจกรรมอย่างเหมาะสมสอดคล้องกับสถานการณ์ปัญหาในหน่วยงาน จะสามารถป้องกันและแก้ไขปัญหปัจจัยและพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพอย่างมีทิศทางและไปสู่การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของพนักงานได้ในที่สุด



สถานประกอบการรุดหน้าในการดำเนินกิจกรรมขับเคลื่อนงานด้านการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการควบคุมปัจจัยเสี่ยง



บริษัท สงขลาแคนนิ่ง จำกัด (มหาชน) เดินหน้ารณรงค์กิจกรรมในโครงการอย่างต่อเนื่อง



บริษัท คิว ซี ที เอนเนอร์ยี จำกัด (มหาชน) จัดกิจกรรมสัปดาห์ความปลอดภัย เพื่อให้พนักงานได้มีความตระหนักรู้และส่งเสริมความปลอดภัยในการทำงานและอาชีวอนามัย โดยในกิจกรรมดังกล่าวบริษัทได้นำประเด็นความรู้ด้านการควบคุมพฤติกรรมเสี่ยงจากการสูบบุหรี่ การดื่มเหล้า และอุบัติเหตุจากการเดินทาง เพื่อให้พนักงานได้เกิดความตระหนักรู้และเพื่อส่งเสริมให้พนักงานลด ละ เลิกพฤติกรรมดังกล่าว โดยผ่านรูปแบบการแสดงนิทรรศการและเกมความรู้ต่างๆ



บริษัท คิว ซี ที เอนเนอร์ยี จำกัด (มหาชน)
จัดกิจกรรมสัปดาห์ความปลอดภัย



บริษัท สงขลาแคนนิ่ง จำกัด (มหาชน) จัดกิจกรรมรณรงค์สื่อสารเพื่อสร้าง
ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโทษและพิษภัยของการมีพฤติกรรมเสี่ยง อาทิเช่น การสูบบุหรี่
การดื่มเหล้า และอุบัติเหตุจากการเดินทาง โดยจัดเป็นมุมความรู้ที่ใช้ชื่อว่า “มุม
ความรู้คู่ปัญญา” เพื่อให้พนักงานได้มีความตระหนักเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงดังกล่าว
นอกจากนี้ยังมุ่งเน้นให้เกิดสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัย โดยจัดเป็นเขตสูบบุหรี่และเขต
ปลอดบุหรี่เพื่อคุ้มครองสุขภาพของผู้ที่ไม่สูบ ป้องกันการได้รับควันบุหรี่มือสอง

บริษัท วิ.เพาเดอร์เทค จำกัด จัดกิจกรรม
I love mom เลิกบุหรี่เพื่อแม่

เมื่อวันที่ 18 สิงหาคม 2557 ที่ผ่านมา
บริษัท วิ.เพาเดอร์เทค จำกัด จัดนิทรรศการให้
ความรู้เกี่ยวกับพิษภัยของยาเสพติด โดยเน้นเรื่อง
พิษภัยของบุหรี่และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพื่อ
รณรงค์ให้สมาชิกลด ละ เลิกการสูบบุหรี่ เลิกดื่ม
เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ นอกจากการให้ความรู้แก่
พนักงานแล้วยังได้จัดกิจกรรมประกวดร้องท่ีสื่อ
ความหมายถึงแม่ ทั้งนี้เพื่อเป็นการย้ำเตือนให้
พนักงานได้กระทำดี หลีกเสี่ยงอบายมุข (อาทิเช่น
บุหรี่ เหล้า ฯ)



บอกเล่า เก็บสืบ

รับกิจกรรม Health Promotion Road Show เพียง 15 แห่งเท่านั้น

สถานประกอบการเตรียมพบกับ “กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ
สัญจร: Health Promotion Road Show” ขึ้น กิจกรรมดังกล่าวประกอบ
ไปด้วยฐานความรู้ และเกมเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพต่างๆ พร้อมทั้ง
เปิดโอกาสให้พนักงานที่ต้องการลด ละ เลิกพฤติกรรมเสี่ยงต่างๆ (เลิกบุหรี่/
เลิกเหล้า) ได้รับคำแนะนำวิธีการลด ละ เลิกอย่างถูกวิธีจากผู้เชี่ยวชาญ
โดยตรงอีกด้วย หากสถานประกอบการใดสนใจแผนงานมีเกณฑ์พิจารณา
คัดเลือกสถานประกอบการดังนี้

- ประกาศนโยบายของบริษัท พร้อมรายชื่อคณะทำงาน
- แบบสำรวจสรุปสถานการณ์พนักงานที่มีพฤติกรรมเสี่ยง (บุหรี่ เหล้าและ
อุบัติเหตุ)
- แผนปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพ (Action plan) ปี 2557



โปรแกรมบันทึกฐานข้อมูลสถานการณ์พฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพ

เพื่อให้คณะทำงานสามารถวิเคราะห์ และประเมินผลสถานการณ์พฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพ ตลอดจนพัฒนาเป็นแผนปฏิบัติการที่มีกิจกรรมที่เหมาะสมสอดคล้องกับสถานการณ์ปัญหา จนกระทั่งนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของพนักงานได้ในที่สุด แผนงานฯ จึงได้จัดทำ แบบสอบถามสถานการณ์พฤติกรรมเสี่ยง (บุหรี เหล้าและอุบัติเหตุ) ของพนักงาน พร้อมโปรแกรมบันทึกฐานข้อมูลสถานการณ์พฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพ เพื่อสนับสนุนการทำงานของคณะทำงานให้ทราบถึงปัญหาในองค์กรได้อย่างแท้จริง โดยท่านสามารถดาวน์โหลดแบบสอบถามและโปรแกรมดังกล่าวได้ที่ www.healthyenterprise.org >>> คลิ๊กดาวน์โหลดเอกสาร

เร็วๆ นี้ พบกับการอบรมเชิงปฏิบัติการในหัวข้อ
“การจัดตั้งและดำเนินการคลินิกอดบุหรีในสถานประกอบการ”

